

offenes Yoga



mit Annette

- offen für alle Levels
- montags von 19:30 – 21:00 Uhr
- im Levana, Osterstraße 51A

Termine: 15.5. * 22.5. * 29.5. * 12.6. *
19.6. * 26.6. * 17.7. * 24.7.

Yogastil: Meine Ausbildung im Hatha-Yoga (300h) habe ich im YogaRaumHildesheim gemacht. Yoga inspiriert mich bereits seit Jahren und ich freue mich, das Gelernte weiterzugeben. Es erwartet dich Yoga in Bewegung, Wahrnehmungsübungen und Entspannung.

Bitte bring bequeme Kleidung und eine Yogamatte mit!

pro Einheit/ 90 Minuten: 11€/ 10€ ermäßigt

Das Levana findest du im Hinterhof der Osterstraße 51A: bei den roten Fahrrädern in die Einfahrt hineinfahren, noch durch das Tor hindurch auf den Parkplatz und dann links

Ich freue mich auf dich!



Annette Leyendecker
annette@yogaraumhildesheim.de