

Termine vom 29. August - 13. Oktober 2022

Der Kursplan findet bzgl. Präsenz und/ oder online nach Möglichkeit so wie unten angegeben statt.

Sollte wegen des aktuellen Pandemiegesehens Präsenz nicht möglich sein, werden ALLE Formate (Kurse & offenes Yoga) online stattfinden!

KURS	PRÄSENZ	ONLINE	DAUER	LEHRER*IN	LEVEL	TERMINE										
Mo., 17.40	1	-	90 min.	Regina	2	Sommer- Ferien	29.08.	05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	3. Okt.	10.10.	Herbst- Ferien		
Mo., 19.30	1	-	90 min.	Regina	1		29.08.	05.09.	12.09.	19.09.	26.09.	3. Okt.	10.10.			
Di., 8.00	2	X	90 min.	Stephan	3		30.08.	06.09.	13.09.	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.			
Di., 19.30	-	X	90 min.	Regina	2		30.08.	06.09.	13.09.	20.09.	27.09.	04.10.	11.10.			
Mi., 18.00 *	3	-	75 min.	Geeske	0		17.08.	24.08.	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.		05.10.	
Mi., 19.30	2	-	90 min.	Maria	1		31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.			
Do., 8.15	2	X	60 min.	Stephan	1-3		01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.			
Do., 17.15	2	-	60 min.	Regina	0		01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.			
Do., 20.00	2	X	90 min.	Regina	2-3		01.09.	08.09.	15.09.	22.09.	29.09.	06.10.	13.10.			
Fr., 17.00 *	(2) *	X	60 min.	Alice	alle		offenes Yoga durchgängig - offenes Yoga durchgängig - offenes Yoga durchgängig									

1) Goethe-Gymnasium, Turnhalle: Braunschweiger Str., 31134 Hildesheim (Neustadt)

2) Saltazio: Ostertor 11, 31134 Hildesheim * offenes Yoga NUR IN DEN FERIEN in Präsenz, während der Schulzeit AUSSCHLIESSLICH ONLINE!!!

3) Levana: Osterstr. 51a, 31134 Hildesheim

* in diesen Formaten kein Ausgleich möglich!