

Termine Januar – März 2022



Der Kursplan findet bzgl. Präsenz und/ oder online nach Möglichkeit so wie unten angegeben statt.

Sollte wegen des aktuellen Pandemiegeschehens Präsenz nicht möglich sein, werden ALLE Formate (Kurse & offenes Yoga) online stattfinden!

KURS	IN PRÄSENZ	ONLINE	DAUER	LEHRER*IN	LEVEL	TERMINE													
Mo., 17.40	1)	-	90 min.	Regina	2	alter Kurs- block	24.01.	Winter - Ferien	07.02.	14.02.	21.02.	28.02.	07.03.	14.03.	21.03.	28.03.	Oster- Ferien (bis 22. April)		
Mo., 19.30	1)	-	90 min.	Regina	3		ENTFÄLLT												
Di., 8.00	2)	X	90 min.	Stephan	3		25.01.		08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.			
Di., 19.30	-	X	90 min.	Regina	2		25.01.		08.02.	15.02.	22.02.	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.			
Mi., 18.00 *	3)	-	75 min.	Geeske	0		(seit 12.01.)						09.03.	16.03.	23.03.	30.03. ->		-> bis 04.05.	
Mi., 19.30	2)	-	90 min.	Maria	1		02.02.		09.02.	16.02.	23.02.	02.03.	09.03.	16.03.	23.03.	30.03.			
Do., 8.15	2)	X	60 min.	Stephan	1-3		03.02.		10.02.	17.02.	24.02.	03.03.	10.03.	17.03.	24.03.	31.03.			
Do., 17.15	2)	-	60 min.	Regina	0		03.02.		10.02.	17.02.	24.02.	03.03.	10.03.	17.03.	24.03.	31.03.			
Do., 20.00	2)	X	90 min.	Regina	2-3		03.02.		10.02.	17.02.	24.02.	03.03.	10.03.	17.03.	24.03.	31.03.			
Fr., 11.00 *	4)	-	75 min.	Geeske	0		(seit 14.01.)						11.03.	18.03.	25.03.	01.04. ->		-> bis 06.05.	
Fr., 17.00 *	2)	X	60 min.	Alice	alle	offenes Yoga durchgängig - offenes Yoga durchgängig										(auch an Karfreitag!)			

1) Goethe-Gymnasium, Turnhalle: Braunschweiger Str., 31134 Hildesheim (Neustadt)

2) Saltazio: Ostertor 11, 31134 Hildesheim

3) Levana: Osterstr. 51a, 31134 Hildesheim

4) Hebammenpraxis Hildesheim, Alte Heerstr. 27, 31135 Hildesheim (Einum)

* in diesen Formaten **kein Ausgleich möglich!**