

herzlich willkommen im



Kurs-Anmeldung Okt. 2025 bis Januar 2026 → bitte ausfüllen, speichern und per Mail an Regina

Vorname: Nachname: (evtl. gewünschtes Pronomen:)

Ich nehme teil:

in Präsenz ↓

online ↓

Dienstag, 8.00 Uhr, Level 3 bei Stephan (90 min.)

28.10.25 - 27.01.26 (10x – Pause: 23.+30.12. | 06.+13.01.)

abzüglich *Early Bird* (bis 14.10. Zahlungseingang)

voll 160 € ermäßigt 145 €

voll 155 € ermäßigt 140 €

voll 145 € ermäßigt 130 €

voll 140 € ermäßigt 125 €

Donnerstag, 8.15 Uhr, Level 1-3 bei Stephan (60 min.)

30.10.25 - 29.01.26 (10x – Pause: 25.12. | 01.+08.+15.01.)

abzüglich *Early Bird* (bis 16.10. Zahlungseingang)

voll 115 € ermäßigt 105 €

voll 110 € ermäßigt 100 €

voll 100 € ermäßigt 90 €

voll 95 € ermäßigt 85 €

Bescheinigung zur Bezuschussung durch Krankenkasse erwünscht:

JA NEIN

(online nicht möglich!)

Rabatt:

für den 2. gleichzeitigen Kurs kannst Du Dir **10%** abziehen = - € → neue Kurs-Gebühr abzüglich Rabatt/ 2. Kurs: = €

Newsletter (bitte 2 Felder ankreuzen):

Ich möchte den Newsletter vom YRH **1.** erhalten / nicht erhalten **UND 2.** bekomme ihn bereits / noch nicht

Zahlung, Stornierung, Verantwortungs-Erklärung (bitte **alle 3** Felder ankreuzen):

Die Kursgebühr werde ich **spätestens 1 Woche vor Kursbeginn** in bar zahlen oder auf folgendes Konto überweisen (Betreff bitte: „**Yogakurs Tag, Uhrzeit, LehrerIn, ab Datum**“): Regina Poulheim | IBAN: DE28 5003 1000 1024 6520 05 | BIC TRODDEF1 | Triodos-Nachhaltigkeits-Bank

Mir ist bekannt, dass sich der YogaRaumHildesheim vorbehält, meinen Platz bei nicht rechtzeitigem Zahlungseingang anderweitig zu belegen, was mich *nicht* von meiner Zahlungsverpflichtung entbindet. Bei Abmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn wird keine Gebühr erhoben, danach ist die volle Kursgebühr fällig.

Ich bestätige, dass ich auf eigene Verantwortung übe, und versichere, dass ich der Kursleitung mögliche vorliegende Verletzungen/ Bewegungseinschränkungen sowie etwaige psychische Beeinträchtigungen vor dem Kurs bzw. bei neuem Auftreten vor der jeweiligen Stunde mitteile.